



Reflexionsübungen zum Haushaltsbuch

Wo sehe ich Einsparpotenzial?

Durch das Notieren jeder einzelnen Ausgabe kannst du erkennen, wohin dein Geld tatsächlich fließt und wo sich vielleicht unnötige Ausgaben verstecken. Häufig finden sich Sparpotenziale in kleinen, regelmäßigen Ausgaben wie Kaffee zum Mitnehmen oder Snacks vom Bäcker.

Welche Einsichten gewinne ich über mich selbst, indem ich meine variablen Ausgaben analysiere?

Indem du deine variablen Ausgaben analysierst, erhältst du wertvolle Einblicke in deine Konsumgewohnheiten und deine Prioritäten. Du siehst, was dir besonders wichtig ist und wofür du bereit bist, Geld auszugeben. Diese Erkenntnisse können helfen, das eigene Verhalten zu überdenken und gezielt zu verändern, um langfristig bessere finanzielle Entscheidungen zu treffen.
